



# CitraFleet

## Vorbereitung Koloskopie

### **Blutverdünnende Medikamente müssen pausiert werden:**

7 Tage vorher kein Marcumar oder Warfarin.

2 Tage vorher kein Eliquis, Pradaxa, Lixiana und verwandte Blutverdünner.

1 Tag vor der Untersuchung kein Aspirin, ASS, Godamed, Plavix, Iscover.

### **Wichtig für Marcumar-Patienten:**

Sollten Sie von Ihrem Hausarzt für die Darmspiegelung von Marcumar auf Heparin umgestellt werden, bitten wir Sie am **Tag der Untersuchung kein Heparin** mehr zu spritzen.

### Allgemeine Vorbereitung

4 Tage vor der Untersuchung keine Körner, keine Tomaten, kein Salat, keine Kohlsorten, keine Kiwi, keine Trauben, kein Müsli, kein Körnerbrot oder Körnerbrötchen essen.

***Wir bitten Sie, die Anweisung auf der Rückseite der CitraFleet-Beutel zu ignorieren und stattdessen die unten aufgeführte Trinkanweisung zu befolgen.***

### Am Tag vor der Untersuchung

Morgens können Sie noch frühstücken und mittags ein leichtes Mittagessen zu sich nehmen, am Besten eine Suppe.

Der **1. Beutel CitraFleet** wird mit 150 ml Wasser, Tee oder anderen klaren Flüssigkeiten aufgelöst und um ca. 18.00 Uhr getrunken. Den Geschmack können Sie mit etwas Zitronensaft optimieren. ***Trinken Sie danach 2 l klare Flüssigkeit (auch klare Brühe ist möglich).***

**Je mehr Flüssigkeit Sie trinken, um so sauberer wird Ihr Darm!**

### Untersuchungstag

Leider dürfen Sie noch nicht essen. Trinken klarer Flüssigkeiten ist erlaubt. Zunächst trinken Sie eine Tasse Tee oder Wasser, dann sollte der **2. Beutel CitraFleet** ca. **3-4 Std.** vor dem Termin verdünnt mit 150 ml Wasser oder Tee eingenommen werden. ***Trinken Sie danach erneut 2 l klare Flüssigkeit.*** Zwei Stunden vor dem Termin **nichts** mehr trinken. Planen Sie ggf. längere Anfahrtszeiten mit ein!

### **Bitte beachten Sie am Untersuchungstag**

- Kommen Sie nicht mit dem eigenen Wagen, da durch die sedation während der Untersuchung Ihre Fahrtauglichkeit aufgehoben ist.
- Bitte erstellen Sie uns eine Liste Ihrer derzeitigen **Medikamente** zur Einsicht.
- Blutdrucksenkende Medikamente können Sie morgens einnehmen.
- Falls Sie Kontaktlinsen tragen, lassen Sie diese zu Hause, tragen Sie bitte Ihre Brille.
- Nach der Untersuchung dürfen Sie wieder essen und trinken.
- **Insulinpatienten** sollten bezüglich der Insulindosis mit dem Hausarzt oder mit uns Rücksprache halten.
- Bei **Frauen, die die Antibabypille** nehmen, kann es durch Abführmittel zu einer ungenügenden Wirksamkeit der Hormonpille kommen
- Während des Abführens können Sie den Schließmuskel vor dem Wundwerden mit Vaseline schützen. Bitte keine Penatencreme, diese verklebt die Optik des Coloskopes.

Auch das ist wichtig: Wir haben mit Ihnen einen konkreten **Termin** für die Untersuchung verabredet, **bitte halten Sie diesen unbedingt ein** (oder sagen ihn **mindestens 24 Stunden** vorher ab!).

Wir bemühen uns um Pünktlichkeit! Falls es doch zu Verspätungen kommen sollte, bitten wir Sie dies zu entschuldigen.

**Was noch wichtig ist:** Lassen Sie Ihre Wertsachen (Geldbörse) zuhause oder geben Sie diese Ihren Angehörigen! (nur Versichertenkarte und evtl. Taxigeld mitnehmen).

**Die Praxis übernimmt keine Haftung bei Verlust!**



**Die Vorbereitung ist dann erfolgreich, wenn Sie nur noch  
klare apfelsaftfarbene Flüssigkeit abführen.**

**Falls nicht, trinken Sie bitte weiter.**

Ihr Termin ist am \_\_\_\_\_ um \_\_\_\_\_ Uhr

Wo: 2. Etage

|      |             |                       |
|------|-------------|-----------------------|
| Bei: | Dr. Athmann | <input type="radio"/> |
|      | Dr. Mauss   | <input type="radio"/> |
|      | Dr. Blank   | <input type="radio"/> |